

حملات تشنج اختلال گذرا در کودکان می باشد که در ارتباط با تب ظهور می یابد و یکی از اختلالات شایع عصبی دوره کودکی است که حدود ۳٪ کودکان دیده می شود وقوع آنها پس از ۶ سالگی غیر عادی است پسران دو برابر بیش از دختران به تشنج ناشی از تب مبتلا می شوند و به نظر می رسد در خانواده هایی که زمینه ژنتیکی وجود دارد بیشتر دیده می شود .

### عوامل تشنج زا:

تب های عفونی ، اختلالات متابولیکی ، خونریزی های داخل مغزی ، ضربه ها و حوادث مغزی ، بعضی از داروها و برخی از انواع مسمومیت ها از عوامل ایجاد تشنج هستند .

علت حملات ناشی از تب کماکان نامشخص است تب معمولاً بیش از ۳۸/۸ درجه سانتی گراد بوده و حملات معمولاً در جریان افزایش تب می باشد . اکثر حملات ناشی از تب به محض رسانیدن کودک به یک مرکز درمانی قطع شده و در صورتی که حملات ناشی از تب بیش از ۵ دقیقه طول بکشد والدین بایستی سریعاً اقدام نمایند و تا رسیدن به مراکز درمانی مراقب کودک باشند .



تغذیه در بیماران تشنجی نیز جزئی از درمان محسوب می شود فرآورده های لبنی مثل ماست و پنیر برای کاهش تشنج توصیه نمی شود . مصرف

تخم مرغ ، آجیل خام ، سویا ، آب هویج و آب انگور تازه و عدم استفاده از غذاهای سرخ کرده نیز موثر است . مصرف ویتامین های گروه B ، کلسیم ، روی ، اسید فولیک و منیزیم مفید هستند .

زمانی که فرد یک تشنج عمومی دارد یعنی کل بدن درگیر می شود و پرشهایی مختلف در بدن ممکن است داشته باشد و به دنبال آن دچار اختلال هوشیاری شود . اندام ها یش سفت شده . کف از دهانش خارج می شود و این چیزی است که در جامعه به آن تشنج می گویند .

تشنج موضعی به شکل تکان دادن های مکرر یک دست یا با تکان دادن لب ها خودش را نشان می دهد

باسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد: PA-EP-۴۸-۰۳

## تشنج ناشی از تب

تهیه کننده: زینب شکیبایی فرد پرستار بخش اطفال

ناظر کیفی: آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۰



- در صورتیکه کودک شما قبلاً هم سابقه تشنج داشته ، علاوه بر استامینوفن ، در صورت دستور پزشک دiazepam خوراکی هم به او بدهید .
- در صورت دستور پزشک ، داروها سر وقت مصرف شوند و هیچ دارویی بدون نظر پزشک قطع نگردد .



منابع :

- کتاب ویلی ونگ و مارلو
- [www . emed : cine . com](http://www.emed.cine.com)

## اقدامات حین بروز تشنج :

تشنج بعد از مدتی ممکن است ۲۰ تا ۳۰ ثانیه و یا ۱ دقیقه خود به خود قطع گردد . مگر در تشنجی که پایدار شده باشد که در این مرحله والدین باید مراقب سیستم تنفسی کودکشان بوده و اگر چیزی در دهان کودکشان است آن را بیرون آورده و مراقب باشند که سیستم تنفسی باز باشد و کودک خود را به نزدیکترین مرکز درمانی برسانند .

## درمان :

- در صورتی که کودک شما تب دارد باید تب را به وسیله کم کردن لباسهای کودک پایین آورید و او را مرتباً پاشویه نمائید و به او طبق دستور پزشک استامینوفن دهید .